

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

А.С.

И.Смирнов А.Н.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 09 " 04 2024 г.

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 23 | 21,8 | 46,8 | 477 | 54-1т | 49,60 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,44 |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150 | 0,6 | 0,6 | 25 | 108 | тк | 18,05 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,7 | 22,4 | 81,8 | 628 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 100 | 1,3 | 3 | 6,3 | 60 | 140 | 18,63 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 4,9 | 4,6 | 26,8 | 160 | 112 | 11,09 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 16,1 | 16,7 | 40,5 | 378 | 436 | 47,51 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 | 0 | 20 | 80 | 699 | 5,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | тк | 3,00 |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | 4,50 |
| Итого за прием пищи: | 800 | 26,3 | 26,2 | 116,8 | 801 | | |
| Всего за день: | | 50 | 48,6 | 198,6 | 1429 | | |

День: вторник

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 250 | 14,8 | 11 | 43,3 | 335 | 302 | 23,30 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 35 | 4,8 | 8,5 | 10,4 | 134 | 1 | 11,10 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 1,44 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 20 | 85 | тк | 24,85 |
| Итого за прием пищи: | 585 | 20,1 | 19,9 | 83,7 | 597 | | |
| Обед | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (РАННЕЙ) С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ | 100 | 1,3 | 3,3 | 6,3 | 60 | 140 | 18,63 |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КАРТОФЕЛЕМ, С КУРИЦЕЙ | 250 | 4,9 | 4,6 | 26,8 | 160 | 112 | 11,09 |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ | 100 | 12,5 | 6,2 | 9,3 | 140 | 390 | 29,65 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ | 180 | 5,4 | 11,1 | 39 | 307 | 216 | 21,64 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | 0,1 | 0 | 20 | 80 | 699 | 5,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,9 | 10,5 | 58 | тк | 3,00 |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,7 | 12,7 | 65 | тк | 4,50 |
| Итого за прием пищи: | 880 | 28,1 | 26,8 | 124,6 | 870 | | |
| Всего за день: | | 48,2 | 46,7 | 208,3 | 1467 | | |

Зав. производством Семенова В.В.

Сев